



fysiotherapie | manuele therapie | sportfysiotherapie | arbeidsre-integratie

De sportfysiotherapeut voor VoCASA Nijmegen

ledere dinsdag gratis inloopsprekuren van 17.30u -19.30u

- **Geen wachtlijst**, bij aanmelding wordt er direct een afspraak gemaakt
- Uw vergoeding voor fysiotherapie wordt gecontroleerd bij de eerste afspraak
- Gevestigd in de wijk **Lindholt** op bedrijventerrein Kerkenbos
- Goed bereikbaar en veel parkeergelegenheid
- **Direct toegankelijk**, zonder tussenkomst van uw huisarts
- Laag behandelgemiddelde
- Goed contact met huisartsen en specialisten
- **Gratis screening** voor UVIT (Univé, VGZ, IZA en TRIAS) verzekerden
- Gespecialiseerd in het bewegingsapparaat, rug, nek, schouder, knie e.d.
- **Voorkeursleverancier** voor: VGZ, IZZ, Univé, TRIAS, CZ, Delta Lloyd, OHRA en AGIS

Wanneer fysiotherapie bij Jager van der Kamp

Wanneer u klachten heeft aan uw gewrichten en omliggende spieren en banden kunt u goed bij ons terecht. Bij de eerste afspraak vindt er een intakegesprek plaats met aanvullend een onderzoek. Daarna wordt er bepaald wat voor u de beste behandeling is om uw klachten te verhelpen. De uitkomsten worden besproken en bij akkoord zal de behandeling worden gestart. Mocht u binnenkomen via de directe toegang zal uw huisarts, met uw toestemming, op de hoogte worden gebracht middels een rapportage. Binnen onze praktijk maken wij met name gebruik van manuele therapie en sportfysiotherapie.

Kerkenbos 1077 | 6546 BB Nijmegen | Han Jager | Aswin van der Kamp
024 - 37 35 698 | www.jagervanderkamp.nl | info@jagervanderkamp.nl



fysiotherapie | manuele therapie | sportfysiotherapie | arbeidsre-integratie

De manueeltherapeut voor VoCASA Nijmegen

ledere dinsdag gratis inlooppreekuren van 17.30u -19.30u

Manuele therapie

Manuele therapie is een vorm van therapie welke wordt toegepast bij lichamelijke klachten waarbij een verminderde beweeglijkheid van gewrichten ten grondslag ligt aan de klacht. Deze veranderde gewrichtsfunctie kan van invloed zijn op het desbetreffende gewricht maar ook op andere gewrichten en daardoor op het hele functioneren van het lichaam.

Sportfysiotherapie

Middels een individueel oefenprogramma werkt u zelf, echter onder begeleiding van uw therapeut, aan uw herstel. Door middel van de training geeft u prikkels aan uw lichaam die ervoor zorgen dat het herstel zo optimaal mogelijk verloopt. Binnen de sportfysiotherapie wordt er specifiek gekeken naar de eisen van de sport. Wat wordt er binnen het volleybal verwacht op het gebied van uithoudingsvermogen, kracht, snelheid en sport-specifieke eigenschappen?

Rugtrainingen

Rugklachten zijn een veel voorkomende klachten in de Nederlandse samenleving. Kan u door uw rugklachten niet meer sporten maar wil u dit wel graag? Dan kan u via het rugtrainingsprogramma van onze praktijk toewerken naar het zelfstandig kunnen sporten. Uiteraard wordt het doel nagestreefd uw rugklachten te minimaliseren en onder controle te krijgen. Het programma zal een duur hebben van 3 maanden en daarna wordt u geadviseerd om met de opgedane kennis uw programma zelfstandig voort te zetten.

Kerkenbos 1077 | 6546 BB Nijmegen | Han Jager | Aswin van der Kamp
024 - 37 35 698 | www.jagervanderkamp.nl | info@jagervanderkamp.nl