

## De fysiotherapeut bij u in de buurt

**Informatieavond dinsdag 4 April 19.30-21:00**

- **Geen wachtlijst**, bij aanmelding binnen 3 werkdagen een afspraak
- Uw vergoeding voor fysiotherapie wordt gecontroleerd bij de eerste afspraak
- Gevestigd in de wijk **Lindenholt** op bedrijventerrein Kerkenbos
- Goed bereikbaar en veel parkeergelegenheid
- **Direct toegankelijk**, u hoeft niet eerst naar uw huisarts
- Gespecialiseerd in het bewegingsapparaat, rug, nek, schouder, knie, elleboog e.d.
- Contracten met alle zorgverzekeraars
- Iedere dag **gratis telefonisch spreekuur** van 12:30-13:00
- Iedere dinsdag **gratis inloopsprekken** van 17.30u – 19.30u

### Wanneer fysiotherapie bij Jager van der Kamp

Wanneer u klachten heeft aan uw gewrichten en omliggende spieren en banden kunt u goed bij ons terecht. Tijdens de eerste afspraak vindt er een intakegesprek plaats en een lichamelijk onderzoek. Daarna wordt er bepaald wat voor u de beste behandeling is om uw klachten te verhelpen. De uitkomsten worden besproken en bij akkoord zal de behandeling worden gestart. Mocht u binnenkomen via de directe toegang zal uw huisarts, met uw toestemming, op de hoogte worden gebracht middels een rapportage. Binnen onze praktijk maken wij met name gebruik van manuele therapie en actieve revalidatie/sportfysiotherapie.

## De manueeltherapeut bij u in de buurt

### Voorbeeld van onze behandelwijze bij schouderklachten

#### **Heffingsstoornis van de arm/impingement klachten**

Het niet goed kunnen heffen van een arm kan een probleem zijn van het schoudergewricht zelf maar ook gelegen zijn in de eromheen liggende gewrichten, zoals de nek- en borstwervelkolom of het gewricht tussen het sleutelbeen en het schouderblad. Wanneer er sprake is van langdurig bestaande klachten zal het spierkorset ook een instant houdende factor in de klacht worden. De oorzaak van deze klacht is veelzijdig zoals, trauma, overbelasting, eenzijdig bewegingsgedrag, ed.

#### **Manuele therapie**

Als na een uitgebreid bewegingsonderzoek blijkt dat er bewegingsbeperkingen zijn in de schouder of omliggende gewrichten dan wordt er gebruik gemaakt van manueeltherapie om deze beweeglijkheid te herstellen. Voordat het gewerkt kan worden aan het sterken maken van de schouder moet deze een goed kunnen bewegen.

#### **Sportfysiotherapie**

Als de beweeglijkheid goed is of na manueeltherapie zo optimaal mogelijk gemaakt is kan er gestart worden met de training van de schouder. Afhankelijk van de aangedane structuur wordt er een specifiek oefenprogramma gevolgd. Dit oefenprogramma voor de schouder richt zich op handelingen in dagelijks gebruik, werk en/of sport.

*Meer informatie over schouderklachten of over de informatieavond vindt u op onze website.  
Natuurlijk kunt u ook altijd binnen lopen op onze inloopsprekuren.*